



Wieder da !!! Faszientraining

Es gibt KEINE
Einstiegshürden oder ein
„zu spät“ um anzufangen.



Wöchentlich lösen wir
verklebte und verfilzte
Faszien und lassen den
Körper schmerzfrei
und geschmeidig werden.
Faszienrollen, Bälle sowie
Matten sind vorhanden.
Sportkleidung wird nicht
benötigt, bequeme Kleidung
ist ausreichend

Der Kurs wird von Ina geleitet und findet ab
03.04.2024 – 29.05.2024
mittwochs von 12.00 bis 12.30 Uhr
in der Sporthalle im Allianz-Haus, Kapstadtring 2 statt

Bitte melden Sie sich beim Sportverein per Mail an.
info@sv-wb-allianz.de